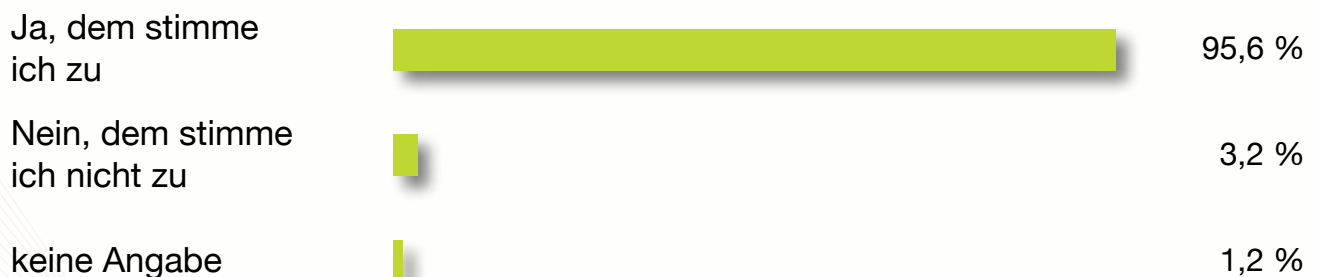


Auswertung der aktuellen Umfrage zum Thema „Entschleunigung“

Im Juni 2017 erschien von der Zeitschrift *einfach leben* das Themenheft „Entschleunigung“. Wir haben dieses Heft zum Anlass genommen, um zu einer Umfrage rund um dieses Thema aufzurufen. Insgesamt haben über 1000 Personen an der Beantwortung der Fragen teilgenommen. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken. Wir präsentieren hier die Ergebnisse.

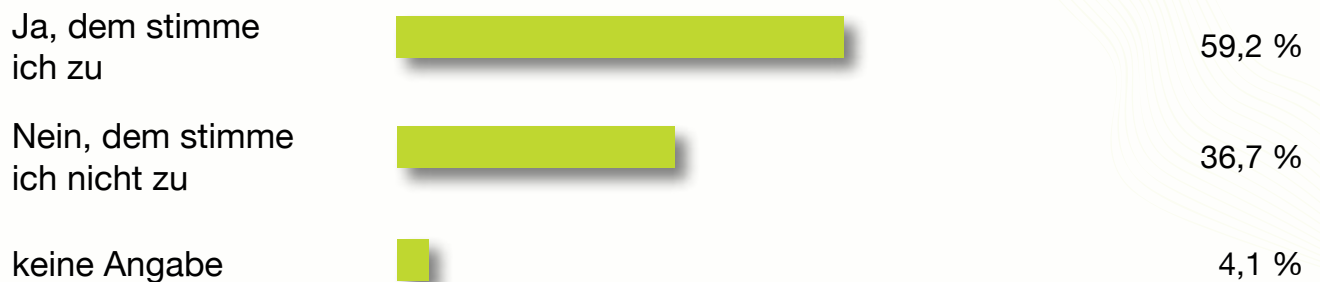
1 Wer immer und überall erreichbar ist, kann nicht richtig abschalten.



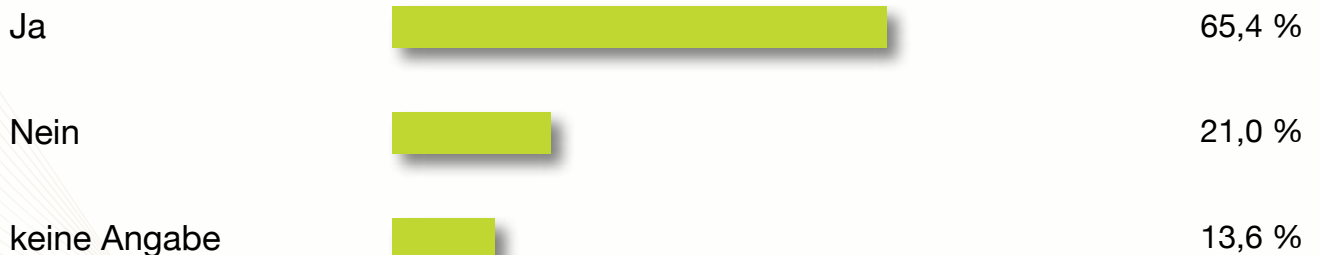
2 Der technische Fortschritt macht das Leben nicht einfacher, sondern zunehmend kompliziert.



3 Wer nicht mit dem Tempo der Gesellschaft Schritt hält, läuft Gefahr, den Anschluss zu verlieren.



4 Ich wünsche mir mehr Zeit für mich oder meine Familie.



5 Ich setze mir bewusst Ruhepausen.



6 Um Abstand vom Alltag zu gewinnen, hilft mir:



Die Redaktion von *einfach leben* und der Verlag Herder bedanken sich bei allen, die an der Umfrage teilgenommen haben und die aufschlussreichen Ergebnisse.