

## Auswertung der aktuellen Umfrage zum Thema „Lebensübergänge“

Im April 2017 erschien von der Zeitschrift *einfach leben* das Themenheft „Lebensübergänge“. Wir haben dieses Heft zum Anlass genommen, um zu einer Umfrage rund um dieses Thema aufzurufen. Insgesamt haben über 4.500 Personen an der Beantwortung der Fragen teilgenommen. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken. Wir präsentieren hier die Ergebnisse.

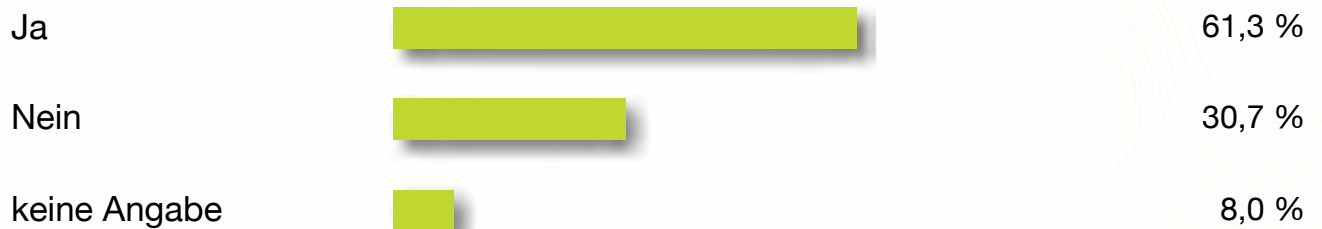
### 1 Welche neue Lebensphase haben Sie als besonders prägend in Erinnerung?



### 2 Im Leben gibt es sowohl planbare als auch unerwartete Veränderungen. Kann man sich auf neue Lebensabschnitte vorbereiten?



3 Lebensübergänge werden häufig von Ritualen begleitet. Geben Ihnen diese Rituale besonderen Halt im Leben?



4 Das Wichtigste in allen Lebensphasen ist es, Anerkennung von anderen Menschen zu erfahren.



5 Lebensübergänge können auch Krisen auslösen. Was war Ihnen in solchen Lebenssituationen eine wichtige Hilfe.



**6** In jeder Lebenskrise steckt auch zugleich die Chance zu einem neuen Aufbruch.



Die Redaktion von *einfach leben* und der Verlag Herder bedanken sich bei allen, die an der Umfrage teilgenommen haben und die aufschlussreichen Ergebnisse.